



ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON
ACONDROPLASIA Y OTRAS DISPLASIAS
ESQUELÉTICAS CON ENANISMO



♥ **ENCUENTRO NACIONAL DE LOS GRUPOS DE AYUDA MUTUA (GAM)**

LEÓN - 28, 29 Y 30 DE NOVIEMBRE DE 2025

Organiza: Asociación ADEE - Asociación Española de Acondroplasia y otras Displasias Esqueléticas

Colabora: Ascendis Pharma Iberia S.L.

El **Encuentro Nacional de los Grupos de Ayuda Mutua (GAM)** de ADEE es un espacio anual para **reconectarnos, escucharnos y avanzar**.

Durante todo el año, los grupos GAM han sido un lugar de apoyo constante, donde las personas comparten vivencias, afrontan retos y celebran logros. Este encuentro nacional es el momento de poner rostro a esa comunidad, reforzar vínculos y construir una visión compartida para el futuro.

A lo largo de tres días en **León**, reflexionaremos sobre la identidad, la vida independiente, la fuerza colectiva y el bienestar emocional. Todo ello en un ambiente acogedor, respetuoso y profundamente humano.

El evento cuenta con el apoyo de **Ascendis Pharma Iberia S.L.**, dentro del marco de colaboración orientado a fortalecer el movimiento asociativo y promover la formación y la participación activa de las personas con **acondroplasia y otras displasias esqueléticas**.

PROGRAMA OFICIAL

Viernes, 28 de noviembre

18:00-20:00 · Llegada, acreditaciones y bienvenida

Recepción accesible, acompañamiento a participantes y entrega del kit de bienvenida.

21:00 · Cóctel de apertura y convivencia inicial

Presentación de los grupos, dinámicas de encuentro y bienvenida institucional.

Sábado, 29 de noviembre

09:00 · Desayuno

09:45 · Inauguración institucional

10:00-12:00 · Taller I – Identidad corporal y autoaceptación

Reflexión sobre la imagen corporal, la diversidad y el reconocimiento de uno mismo como parte del proceso de aceptación y bienestar.

12:00 · Coffee break

12:30-14:00 · Taller II – Comunicación emocional y apoyo mutuo

Dinámica grupal sobre escucha activa, empatía y herramientas para el acompañamiento entre iguales.

14:30 · Almuerzo conjunto

16:30-17:30 · Mesa de diálogo – Recursos para la vida independiente y la participación social

Espacio de intercambio sobre apoyos disponibles, barreras persistentes y estrategias para la autonomía personal.

17:30-19:00 · Taller III – Fortalecimiento del movimiento asociativo

Reflexión sobre el papel de las asociaciones en la mejora de la calidad de vida, la representación institucional.

21:00 · Cena grupal y convivencia

Domingo, 30 de noviembre

09:00 · Desayuno

10:00-11:30 · Taller IV – Narrativas del yo

Reescribir la experiencia vital desde la resiliencia, la aceptación y la autocompasión.

11:30 · Coffee break

12:00-13:30 · Puesta en común – “Qué queremos las personas con ADEE”

Espacio participativo de diálogo abierto en el que las personas asistentes compartirán propuestas, necesidades y aspiraciones sobre el futuro de la asociación.

Se recogerán reflexiones acerca de los apoyos necesarios, las prioridades del movimiento y las líneas de acción que fortalezcan su papel como agente de cambio social.

14:00 · Almuerzo y clausura

Participación

El encuentro está abierto a todas las personas con **acondroplasia y otras displasias esqueléticas**, sus familias, profesionales, asociaciones y entidades interesadas en la mejora de la atención, la inclusión y la calidad de vida.

Tendrán prioridad de inscripción las personas que han participado activamente durante el año en los **Grupos de Ayuda Mutua (GAM)** de ADEE, en reconocimiento a su compromiso con el acompañamiento y la construcción colectiva.

Además, las **personas socias de ADEE** disfrutarán de un **precio especial en el alojamiento y la manutención**, como parte de las ventajas asociativas que

buscan facilitar su participación y reforzar el sentido de pertenencia a la comunidad.

Inscripción con aforo limitado.

Más información: info@adee.es

www.adee.es

Créditos

Este encuentro forma parte del proyecto desarrollado por **ADEE** en el marco del acuerdo de colaboración con **Ascendis Pharma Iberia S.L.**, con el objetivo de promover el fortalecimiento del movimiento asociativo y el desarrollo de acciones formativas y de participación comunitaria.

© 2025 Asociación ADEE · Todos los derechos reservados

Documento informativo – Programa oficial del Encuentro Nacional GAM 2025